

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Евгений



МЕНЮ

на 17.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
10-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	200	250	178,7	228,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай сахаром и лимоном	200	200	60	60
Батон	50	50	129,5	129,5
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Плов из птицы	150	200	353,8	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Сок фруктовый (ананасовый)	200	200	100,9	100,9
Ужин				
Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным	200/50	250/50	505,4	606,5
Чай черный с яблоком	200	200	43	43
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2514,9	3060,5